

## Verhalten nach Implantation

**Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,**

bitte beachten Sie folgende Verhaltensregeln:

- Tupfer** Wurde ein Tupfer auf die frische Wunde gelegt, so behalten Sie diesen bitte noch für 15 Minuten im Munde.
- Schwellung** Schwellungen im Bereich des Operationsgebietes, der Wange und des Kinns sind normal und werden nach wenigen Tagen abgeklungen sein. Um Schwellungen zu verringern, kühlen Sie das Wundgebiet von außen innerhalb der nächsten 24 Stunden mit Unterbrechungen (nach 15 Min. Kälteeinwirkung 5 Min. aussetzen). Statt einem Kühlkissen können ebenso gut Eiswürfel im Plastikbeutel und mit einem Tuch umhüllt verwendet werden.
- Spülen** Bitte spülen Sie die ersten 3 Stunden nach der Operation nicht.
- Schmerzen** Leichte Schmerzen im Wundgebiet nach Abklingen der Betäubung sind normal. Sie können nach Bedarf ein leichtverträgliches Schmerzmittel wie z.B. Paracetamol einnehmen.
- Essen** Bitte essen sie erst dann, wenn das volle Gefühl in der betäubten Region wiedergekehrt ist. Bis zum nächsten Tag sollten Sie auf folgende Nahrungs- und Genussmittel unbedingt verzichten:
- Kaffee und schwarzer Tee
  - Milchprodukte
  - Alkohol und Nikotin
- Zähneputzen** Die Zahnpflege bitte weiterbetreiben. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Nähte und direkten Wundbereich nicht berühren.
- Wundtoilette** Bitte spülen Sie 3 mal täglich den Mund mit einem Chlorhexidin- Präparat (z.B. Hexoral, Chlorhexamed o.ä.)
- Nachblutung** Bitte keine körperlichen Anstrengungen (Nachblutungsgefahr). Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie ein angefeuchtetes Stoff-Taschentuch auf die Wunde und beißen so zu, daß der Stoff auf die Wunde gedrückt wird (30 Min).
- Medikamente** Falls Ihnen Medikamente verordnet wurden, beachten Sie bitte die folgende Dosierung, bitte nicht ohne Rücksprache mit dem behandelnden Zahnarzt einnehmen:

	<b>Medikament</b>	<b>Art</b>	<b>Dosierung</b>
<input type="checkbox"/>	Chlorhexamed	Mundspülung	3x tägl.
<input type="checkbox"/>	Ibuprofen	Schmerzmittel	nach Bedarf
<input type="checkbox"/>	Amoxicillin	Antibiotikum	3x tägl. 1 Tabl. im 8-Stund.-Rhythmus bis Packungsende, <b>1 Tg. vor OP beginnen</b>
<input type="checkbox"/>	Clindahexal	Antibiotikum	3x tägl. 1 Tabl. im 8-Stund.-Rhythmus bis Packungsende, <b>1 Tg. vor OP beginnen</b>
	<b><i>Sonstiges</i></b>		

Sollten noch offene Fragen bestehen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihre Zahnarztpraxis Dr. Häßelbarth