

## **Parodontitisbehandlung – Wie ist das Vorgehen ?**

**Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,**

bei Ihnen ist die Durchführung einer Parodontitisbehandlung (PA-Behandlung) geplant.

Wie wir schon besprochen haben, handelt es sich bei der Parodontitis um eine Infektionskrankheit, die durch bestimmte Bakterien verursacht wird. Wir sprechen von parodontalpathogenen Keimen. Diese befinden sich natürlich in den Zahnfleischtaschen, aber auch in anderen Regionen der Mundhöhle (Zunge, Wange, Rachen).

Bei der bevorstehenden Behandlung wollen wir genau diese „krankmachenden“ Keime so weit wie möglich entfernen.

Dies gelingt uns durch folgende Maßnahmen:

### In der Praxis :

vollständige Entfernung der Beläge in den Zahnfleischtaschen durch Wurzelreinigung und Wurzelglättung (PA-Behandlung)

Nach der Anästhesie werden die Zahnfleischtaschen mit geeigneten Instrumenten gereinigt. Wenn möglich, sollten alle zu behandelnden Zähne innerhalb weniger Tage gereinigt werden, damit es nicht zur Reinfektion der gereinigten Zahnfleischtaschen durch die nichtgereinigten Zahnfleischtaschen kommt. Zusätzlich wird eine Desinfektion mit Chlorhexidin durchgeführt.

### Zu Hause :

Ihre intensive häusliche Mundhygiene mit den Maßnahmen, die Sie schon in der Vorbehandlung kennengelernt haben (Zahnbürste, Zahnzwischenraum-Bürste, Zahnseide, Zungenbürste) wird folgendermaßen erweitert:

- **Putzen Sie Ihre Zähne statt mit Zahnpasta mit 1%igem Chlorhexidin-Gel**
- **zusätzliche Desinfektion durch Spülung mit 10ml einer 0,2%igen Chlorhexidindigluconat-Lösung zweimal täglich (morgens und abends) für 2 Minuten**

Damit Sie für die Parodontitisbehandlung bestens vorbereitet sind, besorgen Sie sich bitte zusätzlich zu den bekannten Zahnreinigung - Hilfsmitteln folgende Produkte:

- **1 x Chlorhexamed – Fluid 0,1 %, 200ml Lösung**
- **Chlorhexamed - Gel 1 %, 50 mg**
- **Zungenbürste**

Beginnen Sie mit den zusätzlichen Maßnahmen zur Keimreduktion bitte an dem Tag der ersten PA-Behandlung. Sie sind dann für ca. 1 Woche, also am letzten Kontrolltermin notwendig.

Ihr Praxisteam bedankt sich für Ihr Interesse - weitere Fragen beantworten wir Ihnen gerne.

Zahnarztpraxis Dr. Häßelbarth