

### **Verhalten nach einem operativen Eingriff**

#### **Sehr geehrte Patientin, Sehr geehrter Patient,**

bitte beachten Sie folgende Verhaltensregeln:

bei Ihnen wurde ein operativer Eingriff im Mund- bzw. Kieferbereich durchgeführt. Nachdem die Betäubung nachgelassen hat, können Schmerzen und / oder Schwellungen im Wangen-, Augen- und Kinnbereich auftreten. Ebenfalls sind Verfärbungen der Haut (Hämatom) möglich.

Die Schmerzen sollten Sie durch Einnahme von Schmerztabletten reduzieren.

Um Komplikationen zu vermeiden, sollten Sie folgende Empfehlungen berücksichtigen:

- Fahren Sie nach dem Eingriff nicht selbst mit dem Auto. Gönnen Sie sich Ruhe und vermeiden Sie körperliche Anstrengungen.
- Solange die Betäubung wirkt, sollten Sie nicht essen oder trinken. Es besteht die Gefahr, dass Sie sich beißen. Vermeiden Sie am Tag der Operation Getränke, die den Blutdruck erhöhen, wie Cola oder Kaffee etc.
- Verzichten Sie für mindestens drei Tage nach dem Eingriff auf das Rauchen und auf Alkohol.
- Benutzen Sie am Tag nach der Operation eine weiche Zahnbürste. Verzichten Sie auf Zahnpasta. Wenn von uns vorgeschlagen, unterstützen Sie die Reinigung mit einem Chlorhexidin-Präparat.
- Kühlen Sie während der ersten beiden Tage nach der Operation Wangen und Gesicht mit Umschlägen oder Kühlbeuteln, um Schwellungen zu vermindern. Kühlen Sie jeweils für 20 Minuten und machen Sie anschließend wieder 20 Minuten Pause.
- Sollte es zu einer Nachblutung kommen, nehmen Sie ein sauberes Taschentuch und drücken es auf die Wunde bzw. beißen Sie fest darauf.
- Schmerzmittel sollten Sie rechtzeitig einnehmen, nicht erst, wenn der Schmerz unerträglich ist.

#### **Aber:**

Benachrichtigen Sie uns umgehend bei

- starken Blutungen, die länger als 15 Minuten dauern
- extremen Schmerzen oder
- starken Schwellungen oder
- sehr hohem Fieber über 38° C
- oder wenn Sie Fragen haben oder unsicher sind

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung!

Ihr Praxisteam

der Zahnarztpraxis Dr. Häßelbarth